

### **Como estimular a linguagem da criança**

Muito antes de começarem a falar, os bebês já usam formas de comunicação diferentes, como: o olhar, a expressão facial e os gestos. Para que haja evolução da comunicação e as crianças passem a usar a linguagem oral, o ambiente em que ela vive e se relaciona, precisa ser rico em estímulos de todas as naturezas, principalmente os estímulos sonoros. Sendo assim, os pais e todos que convivem com a criança, têm um papel fundamental na promoção deste desenvolvimento, ao poderem proporcionar as mais diversas experiências de comunicação com as crianças. Entre estas experiências, conversar constantemente é um dos aspectos mais importantes para que ela desenvolva de forma adequada a fala e a linguagem. Seguem algumas sugestões de como estimular a fala e a linguagem da criança:

**De 0 á 1 ano:** procure responder a todos os balbucios e vocalizações da criança; fale com ela sempre; leia livros com figuras todos os dias; diga rimas e cante músicas; nomeie os objetos do dia-a-dia e das pessoas conhecidas; leve-a a novos lugares e novas situações; brinque de jogos simples;

**De 1 á 2 anos:** importante estimular a criança a falar novas palavras; fale para ela tudo o que você está fazendo quando estiver perto dela; fale de forma simples e clara; fale coisas novas; olhe para a criança quando ela fala com você; descreva o que ela faz, sente e ouve; estimule a música infantil; elogie seus esforços progressos;

**De 2 á 3 anos:** repetir novas palavras algumas vezes; ajude a ouvir e seguir ordens simples de forma lúdica, com jogos: “ onde está o cabelo da boneca?” “ Chuta a bola!” leve para passeios e fale com ela sobre o que vocês viram; deixe-a responder perguntas simples; leia livros todos os dias, ouça a criança com atenção quando ela conversa com você, faça a criança levar mensagens simples (ex: Pega um fruta na cozinha, avise todos que o jantar está pronto.) Crie um diálogo: faça perguntas para que possa pensar e falar; demonstre que você entende o que ela fala através de respostas;. Se ela diz, “mais suco”, responda, “Você quer mais suco de laranja?”.

Érika de Cássia Gallo  
Fonoaudióloga – CRFa 2-12.451  
Criansaúde